



YOGAS

Patricia FRIDELANCE – Yoga-Nice le Port

Hatha yoga - Yoga égyptien – Yoga taoïste

HORAIRES et TARIFS 2024-2025

Au Studio Yoga-Nice le Port et en visioconférence via ZOOM

- Lundi de 10h15 à 11h15 : Yoga
- Lundi de 18h30 à 19h30 : Yoga
- Lundi de 19h45 à 20h30 : Yoga nidra
- Mardi de 18h30 à 19h15 : Yoga des yeux
- Mardi de 19h30 à 20h30 : Yoga
- Mercredi de 15h à 16h : Yoga
- Jeudi de 8h à 9h : Yoga
- Jeudi de 9h15 à 10h : Pranayama
- Jeudi de 19h30 à 20h30 : Yoga

En plein air à Nice au parc Castel des deux rois

- Jeudi de 12h30 à 13h30 : Yoga

- Tarif
 - 1 cours/semaine : 170€/trimestre ou 470€/an
 - 2 cours/semaine : 310€/trimestre ou 865€/an
 - A l'unité : 20€
- Tarif solidaire*
 - 1 cours/semaine : 145€/trimestre ou 400€/an
 - 2 cours/semaine : 265€/trimestre ou 720€/an
 - A l'unité : 15€
- Cours d'essai : 15€ (déduits à l'inscription)

* Personnes en difficulté financière, étudiants et élèves professeurs de yoga.

Règlement par chèque, virement, espèces, Paylib, Paypal et ANCV

12 cours/trimestre – Pas de cours pendant les vacances scolaires - Possibilité d'inscription en cours de trimestre.

☎ 06.81.81.23.28 | ✉ contact@yogas.onl | Site <https://yogas.onl>

Yogas – Studio **Yoga-Nice le Port** 2 rue Balatchano 06300 Nice – SIREN : 421956137