



YOGAS

Patricia FRIDELANCE – Yoga-Nice le Port

Hatha yoga - Yoga égyptien – Yoga taoïste

Cours collectifs année 2026-2027

Au Studio Yoga-Nice le Port et en visioconférence via ZOOM

- Lundi de 9h15 à 10h15 : Yoga
- Lundi de 10h30 à 11h30: Yoga
- Lundi de 18h30 à 19h30 : Yoga
- Lundi de 19h45 à 20h30 : Yoga nidra
- Mardi de 18h30 à 19h15 : Yoga des yeux
- Mardi de 19h30 à 20h30 : Yoga
- Mercredi de 15h à 16h : Yoga
- Mercredi de 19h30 à 20h30 : Yoga égyptien
- Jeudi de 8h à 9h : Yoga
- Jeudi de 9h15 à 10h : Pranayama
- Jeudi de 18h30 à 19h15 : Pranayama
- Jeudi de 19h30 à 20h30 : Hatha Yoga

En plein air à Nice au parc Castel des deux rois

- Jeudi de 12h30 à 13h30 : Yoga

Tarif à l'année

- 1 cours/semaine : 500€ et 430€* (36 cours)
- 2 cours/semaine : 900€ et 770€* (72 cours)

Tarif au trimestre

- 1 cours/semaine : 170€ et 145€* (11 semaines)
1^{er} trimestre à 210€ et 180€* (14 semaines)
- 2 cours/semaine : 310€ et 265€* (11 semaines)
1^{er} trimestre à 390€ et 335€* (14 semaines)

Cours d'essai : 15€ - Cours à l'unité : 20€ et 15€*

* Tarif réduit : personnes en difficulté financière, étudiants et élèves professeurs de yoga.

Règlement par chèque, virement, Wero, espèces et chèques vacances

Cours du 31 août 2026 au 3 juillet 2027. Pas de cours pendant les vacances scolaires -

Inscription possible en cours de trimestre.

☎ 06.81.81.23.28 | ✉ contact@yogas.onl | Site web www.yogas.onl

Yogas – Studio Yoga-Nice le Port 2 rue Balatchano 06300 Nice – SIREN : 421956137